

## **CUÁNDO NO ENVIAR A LOS NIÑOS A LA ESCUELA POR ENFERMEDAD**

A veces puede ser difícil para los padres decidir si enviar o no a los niños a la escuela cuando se despiertan con los primeros síntomas de una enfermedad o quejas de que no se sienten bien. Hay algunas situaciones en las que es mejor que sus hijos se queden en la casa por un día para descansar o para solicitar una cita con su proveedor de servicios de salud. Las siguientes son algunas de esas situaciones que justifican la observación y posiblemente la consulta con su proveedor de servicios de salud.

1. Fiebre persistente por vía oral más alta de 100.4 °, se incluye la fiebre que requiere control con medicamentos, como Tylenol
2. Su hijo/a está demasiado somnoliento o enfermo como para beneficiarse de estar en clase durante todo el día
3. Su hijo/a está vomitando o tiene diarrea.
4. La tos que hace que su hijo/a se sienta incómodo o interrumpa la clase
5. Dolor de garganta intenso, acompañado de fiebre o sensación de enfermedad, que persiste por más de 48 horas, o si se sabe que ha estado expuesto/a a un caso confirmado de infección de la garganta por estreptococo.
6. Llagas doradas alrededor de la nariz o la boca o erupción en otras partes del cuerpo que puede ser impétigo; o una erupción cutánea en diferentes etapas, tales como furúnculos, llagas y bultos que pueden ser varicela; o una erupción significativa acompañada de otros síntomas de enfermedad como la fiebre
7. Ojos rojos y llorosos que distraen al niño del aprendizaje
8. Gran cantidad de secreción nasal descolorida, especialmente si está acompañada de dolor facial o dolor de cabeza
9. Dolor intenso o secreción del oído
10. Dolor de cabeza severo, especialmente si está acompañado de fiebre
11. Cualquier afección que usted piensa que puede ser grave o que se puede contagiar a otros.

Asegúrese de preguntar a su proveedor cuándo es seguro que su hijo/a regrese a la escuela, tanto para la salud de su hijo/a como para la salud del resto de la escuela.

Si usted sabe que su hijo/a tiene fiebre, no es una buena idea darle Tylenol simplemente y enviarlo/a a la escuela, porque tan pronto como el efecto del medicamento se pasa, usted puede recibir la temida llamada de la enfermera de la escuela para que deje su trabajo y venga a recoger a su hijo/a con fiebre. Es mejor permitirles quedarse con fiebre en la casa en cama y tomar los medicamentos en casa hasta que no los necesiten más y estén preparados para aprender durante todo un día de clase.

Si usted encuentra que su hijo/a repetidamente pide quedarse en la casa, especialmente si se está atrasando o parece ansioso/a ante la idea de asistir a la escuela, o si no parecen haber síntomas físicos evidentes, puede ser una buena idea ponerse en contacto con la enfermera escolar y su proveedor de servicios de salud para abordar sus preocupaciones. Recuerde por favor que siempre que usted decide que su hijo/a se quede en la casa, debe llamar a la Oficina de Asistencia o la enfermera de escuela antes del inicio de la jornada escolar y dejar el mensaje de que su hijo/a estará ausente.